

Nell'ambito dell'evento "La Nascita dell'Uomo Universale – Al Sole dello Yoga"

Yoga per bambini

Domenica 26 luglio alle ore 19.15

Centro FIB, via fiume Bianco 75 ROMA Eur-Torrino



Destinatari: bambini dai 5 agli 11 anni

A cura di: Arathi Giannò, insegnante di Ananda Yoga a Roma, specializzata nello yoga per bambini, anziani e donne in gravidanza ed autrice del libro "il Piccolo Yogi" dedicato all'insegnamento dello Yoga ai bambini.

Un'esperienza nuova e creativa attraverso la quale stimolare, con l'aiuto delle posizioni di yoga, le qualità più elevate dei bambini.

Per informazioni: www.tathataedizioni.it info@tathataedizioni.it 3319961919